AFRODITA EN LA CAMA



Guía Completa para la Mujer que Desea Aprender a Satisfacer Sexualmente a su Hombre

Aldo Rosell

ADVERTENCIA PARA LOS CHICOS MALOS

...o aquellos que deseen ir a la cárcel

Es completamente ilegal distribuir o compartir este libro de manera completa o parcial.

Este libro electrónico es para USO PERSONAL solamente. Al adquirir este libro electrónico estás de acuerdo en no vender, regalar, copiar o distribuir el contenido de ninguna manera sin consentimiento previo del autor.

Yo reviso el internet de manera continua en busca de aquellas personas que incumplan con este acuerdo.

Las Leyes Anti Piratería en Internet están más severas que nunca y los culpables van a la cárcel. No te expongas a ser tratado como un criminal.

Espero que cumplas con esta regla ya que no me gustaría tener que contactar a mi abogado debido a una violación de derechos de autor.

Clausula de exención de responsabilidad

Este libro está escrito para propósitos informativos solamente. El autor se ha preocupado de que la información sea completa y actualizada. Este libro debe de usarse para realizar una decisión informada.

El autor no se hace responsable por cualquier daño o perjuicio causado ya sea directa o indirectamente por el uso de la información presente en este libro.

Índice

Introducción

Bienvenida a la guía Afrodita en la Cama. En las siguientes páginas voy a compartir contigo varios métodos, consejos y técnicas que han sido comprobados a lo largo de los años para ayudar a las mujeres a satisfacer sexualmente a un hombre y a desenvolverse efectivamente en la cama; de esta manera provocando resultados positivos en la satisfacción de su hombre y fortaleciendo el vínculo emocional y sexual de la pareja.

Como Aprovechar al Máximo esta Guía

Esta guía fue escrita para que la uses como lo que es, una guía y referencia para mejorar tu vida sexual y satisfacer de mejor manera a cualquier hombre en la cama. La mejor manera de darle uso a esta guía está en leerla completamente y luego volver a leer y enfocarte en las ideas, consejos y técnicas que más apliquen a tu caso personal. Luego toma estas secciones, repásalas y hasta imprímelas para recordarlas y practicarlas en momentos de intimidad con tu hombre.

No asumas que por haber leído la guía una vez tus problemas van a desaparecer mágicamente. Haz una nota cuando leas una sección que aplica a tu situación personal. Anótalas en un lugar donde las puedes repasar frecuentemente. La idea es tenerlas frescas en tu mente para así ir asimilándolas con el paso del tiempo. Lo mejor es que trates de aplicar diariamente las enseñanzas que aquí se encuentran.

La Práctica te hará una Diosa Sexual

El éxito de los consejos de esta guía está en tus manos. Eres tú quien debe tomar la decisión de hacer el mejor esfuerzo posible para aplicar la información aquí presentada y mejorar la experiencia sexual de tu hombre.

Ahora que ya cuento con tu disposición y compromiso para convertirte en una diosa sexual entonces podemos empezar. Aquí vamos!

La Importancia de la Confianza Sexual

El primer paso para satisfacer sexualmente a un hombre está en empezar por ti. Con esto me refiero a que la confianza sexual que llevas dentro de ti influye directamente sobre la calidad de sexo y de intimidad que puedas llevar a cabo con un hombre.

Una mujer que no tiene confianza sexual nunca será capaz de satisfacer a su hombre de la mejor manera y nunca será capaz de disfrutar al máximo de su propio placer. Toda mujer debe empezar trabajar en sentirse bien ella misma antes de pretender hacer sentir bien a un hombre.

Lamentablemente la falta de confianza sexual es el obstáculo más grande que tienen las mujeres a la hora de la intimidad con un hombre. Si una mujer está en la cama pero su mente se está preocupando en por ejemplo la silueta de su cuerpo, en su celulitis o en su exceso de peso entonces no podrá concentrarse en lo que de verdad importa en ese momento: su hombre.

Durante el sexo, los hombres se dan cuenta inmediatamente cuando sus mujeres están distraídas o pensando en otra cosa y esto no les hace nada de gracia, de hecho esto mata la pasión y el momentum en la cama.

En la intimidad es tu hombre quien merece toda tu atención y para lograr esto debes armarte de confianza personal y sexual y aprender a dejar de lado cualquier pequeñez que pueda estar molestándote en ese preciso momento. Desinhíbete y disfruta el momento, no arrastres ningún problema personal a la intimidad y no te sientas acomplejada.

Si tu hombre está en la cama y dispuesto a disfrutar la intimidad contigo es porque le encantas y así te desea. Aprende a quererte

como eres y celebra tu individualidad, nunca te sientas menos que ninguna otra chica.

Dicho esto, recuerda que el vernos bien nos hace sentir bien entonces no dudes en hacer ejercicio o comenzar una dieta si lo consideras necesario para mejorar tu apariencia física y sentirte mejor de ti misma.

Esto no tiene absolutamente nada de malo; opta por un estilo de vida saludable que te permita sentirte cómoda en tu propio cuerpo y de esta manera poder desempeñarte al máximo en la cama con tu hombre.

Entendiendo a los Hombres

Antes de verdaderamente satisfacer a tu hombre es importante que entiendas la manera en que trabaja su cerebro. El cerebro masculino funciona de manera totalmente distinta al cerebro femenino. A diferencia de tu cerebro que es complejo y profundo, el cerebro de los hombres es sencillo pero eficiente.

Los hombres a diferencia de las mujeres no se excitan con palabras si no que se excitan a través de imágenes visuales. Esto es lo que los estimula y calienta. Así que para excitar rápida y efectivamente a tu hombre debes estimularlo visualmente.

Para de verdad satisfacer a tu hombre entonces debes ser directa con él – directa sexualmente. En la cama no juegues juegos con su mente porque él no va a entender. La mejor manera para tenerlo feliz y poder excitarlo está en directamente enseñarle o decirle las cosas.

Nunca lo dejes adivinando en lo que estás pensando o en lo que vas a hacer – esto no funciona. Ya sabes, sé totalmente directa con él – esto es lo que le gusta y así es como entiende.

Es precisamente en este momento en el cual tu confianza sexual viene a jugar un papel importantísimo.

Para una mujer es vital aprender como sentirse cómoda al enseñarle y decirle a su hombre lo que ella desea. También la mujer debe saber cómo enseñarle a su hombre lo que él anhela, para de esta manera aprender a excitarlo y hacer que te desee más que nunca. Entre mejor comunicación visual y oral tengas con tu hombre, más se excitará.

Para Excitarlo y Satisfacerlo

Para excitar y satisfacer a tu hombre debes ser atrevida y audaz, de esta manera podrás retarlo y empezar a ver las cosas en la intimidad de la manera en que él las ve. Así conseguirás una reacción positiva de parte suya y esto es lo que tú quieres.

Rétalo y Provócalo .. pero Complácelo

Por naturaleza los hombres siempre quieren lo que no pueden tener y además les encanta cuando su mujer los reta en la intimidad. Provocar a tu hombre como por ejemplo el hacerle un striptease sin dejar que te toque lo volverá loco.

Claro, este tipo de provocaciones funciona siempre y cuando sea seguido de satisfacción para él. Para ellos no hay nada peor que una mujer que los provoca y al final no les ofrece nada en concreto.

Cuando una mujer reta y provoca a su hombre entonces saca a relucir lo mejor de él, ese lado competitivo que sacará chispas para ambos en la cama.

Para concluir esta parte, si alguna vez quieres probar cosas diferentes con tu hombre– como las que vas a aprender en esta guía – entonces debes insistir incesantemente si no recibes una respuesta de tu hombre. Los hombres olvidamos rápidamente y a veces necesitamos repetir ciertas cosas para incorporarlas a la rutina.

Si al inicio tu hombre no te pone atención con tus nuevas sugerencias entonces no dudes en insistir, él cederá una vez que se dé cuenta del

nuevo y fantástico placer que eres capaz de ofrecerle.

Zonas Erógenas del Hombre

Conocer al dedillo el cuerpo masculino es vital para poder darle placer a cualquier hombre, a continuación vamos a explorar las zonas erógenas de todos los hombres y la mejor manera para estimularlas efectivamente.

Atención: mostrar entusiasmo, pasión y variedad es la clave para demostrarle a tu hombre que de verdad lo deseas y que eres la diosa sexual que él merece.

Cabeza

La cabeza, el cabello y el cuero cabelludo son tremendas zonas erógenas en los hombres. Los hombres no esperan que sus mujeres los toquen aquí y cuando lo hacen entonces resulta en una agradable sorpresa.

A la mayoría de los hombres les encanta el sentir las uñas de sus mujeres a través de sus cabellos y también les parece sexy cuando una mujer les jala el cabello transmitiendo deseo y anhelo erótico, algo que los excita aún más.

Orejas

Las orejas son muy sensibles por la cantidad de nervios que se encuentran ahí y esta sensibilidad equivale a gran placer para tu hombre.

Con tu dedo gordo y el dedo índice presiona suavemente la parte exterior de sus orejas con movimientos suaves y circulares. También puedes frotar el lóbulo de su oreja mientras lo besas detrás de la oreja.

Labios

Los labios son igual de sensibles para los hombres que para los mujeres; a todos los hombres nos encantan que nos besen apasionadamente!

Esto demuestra que estás hambrienta de él, que lo deseas y esto hará que él se derrita cuando lo beses y que anticipe lo que viene más adelante.

El Cuello

El cuello es una excelente zona para excitar a tu hombre, especialmente después de haberlo besado apasionadamente. Dirígete con besos a varias partes de su cuello. Empieza gentilmente pero luego aceleras el ritmo para excitarlo aún más; nunca lo muerdas o succiones muy duro para no dejar marcas en su cuello.

Pecho

El pecho es una gran símbolo de masculinidad para el hombre y cuando una mujer sabe tratarlo entonces resulta excitante.

Masajea y besa su pecho, presta mucha atención a sus pezones. Ellos son sumamente sensibles, frótalos y chúpalos con delicadeza para derretir a tu hombre.

Muslos Internos

La parte interior de los muslos de las piernas son una zona erógena que no muchas mujeres conocen ya que se alborotan y se dirigen directamente a la zona genital.

Toca, besa, chupa y masajea sus muslos para hacer sentir bien a tu hombre.

Perineo

El perineo o el guch, es la zona que de los hombres que se encuentra en los testículos y el ano. Esta zona es muy sensible y debajo de ella

yace la próstata. Masajea el perineo de tu hombre antes de que eyacule para que él tenga un orgasmo explosivo e inolvidable.

Escroto

El escroto es la bolsita de piel que sostiene los testículos debajo de su pene. Es una zona muy sensible y delicada para los hombres por lo cual debes medir la fuerza con la que la estimulas para no causarle dolor en los testículos.

Con tus manos juega gentilmente con sus testículos, también puedes lamer su escroto y succionar cada testículo con mínima presión para dejar a tu hombre loco.

Pene

La zona erógena más importante del hombre y por eso más adelante en esta guía le vamos a dedicar muchas páginas para dominarlo bien.

En resumen, el pene es la zona donde los hombres quieren ser tocados, es la casa del orgasmo. El estimular a tu hombre en todas estas zonas erógenas ya mencionadas hace que su excitación desemboque en la parte más importante, su pene.

Como ya dije anteriormente, de nada sirve el estimular estas zonas erógenas si no demuestras entusiasmo, pasión y variedad. Todo esto es necesario para estimular la zona erógena olvidada por muchas mujeres .. la mente de su hombre. Una mente estimulada es vital para conseguir excitar efectivamente a cualquier hombre y tenerlo siempre feliz e interesado en ti.

El Juego Previo

El juego previo se refiere al rango de actividades de estimulación erótica que ocurren en la intimidad previo a la penetración. El juego previo es el primer paso para excitar a cualquier hombre, tanto física como mentalmente y su objetivo final es conseguir la erección de tu hombre.

En el juego previo se incluyen comportamientos que desembocan en el placer sexual de la pareja y que involucra el uso de la lengua, de los dedos y de las zonas erógenas ya mencionadas para dar y recibir una experiencia placentera completa a través de besos, caricias, chupadas y masajes.

En las siguientes páginas vamos a explorar en detalle los 3 componentes del juego previo más importantes para que una mujer excite y satisfaga sexualmente a su hombre. Estos componentes son: el masaje sensual, la masturbación y el sexo oral.

Es importante recordar que estas actividades también pueden realizarse por separado, o sea, no siempre como preámbulo de una penetración. Por supuesto que esto depende de la situación en que ambos se encuentren, ésta dictará la factibilidad de ejecutar estos componentes por separado o como parte de la experiencia completa.

Lo cierto del caso es que no importa en qué situación estés con tu hombre, el juego previo es una herramienta que toda mujer debe usar para excitar a su hombre y satisfacerlo sexualmente.

Consejos para un Buen Juego Previo

Al igual que con el auto placer, la mayoría de las mujeres tienen maneras específicas para darle placer a sus hombres.

Si bien es cierto la mayoría de los hombres tienen las mismas zonas erógenas, cada hombre tendrá diferentes sensibilidades y necesidades para ese específico momento.

Sin embargo cuando llega el momento de estimulación física, muchas mujeres cometen los mismos errores. Estos errores consisten en asumir ciegamente que lo que estás haciendo dará placer instantáneo a tu hombre.

En realidad, la clave para dar y recibir placer en el juego previo es por medio de una buena comunicación entre ambos. No necesariamente debe ser una comunicación verbal pero es importante estar anuente de qué exactamente hace sentir bien a tu hombre y que no.

Sigue estos consejos para llevar a cabo el juego previo de la mejor manera posible.

Comienza con su Cerebro

El buen sexo comienza cuando tenemos la ropa puesta, o sea que comienza con la estimulación mental. Como ya vimos, la mente es una gran zona erógena de los hombres y el calentar la situación con tu hombre no se limita a momentos justo antes del sexo, este calentamiento puede durar horas o hasta días.

Lo cierto del caso es que debes estar concentrada en tu hombre antes, durante y después del sexo para así ambos vivir una experiencia completa y no solo un clímax pasajero.

Presta Atención a Detalles Románticos

Aún cuando no lo expresen, los hombres aprecian los detalles románticos de sus parejas, así que prepara el ambiente; asegúrate de que el cuarto esté listo y con buena temperatura, la luz adecuada y con buena decoración y olor; todo esto te ayuda a armonizar tus energías y a concentrar a tu hombre y a ti de la mejor manera.

Experimenta con Variedad de Caricias

Las caricias son sumamente importantes en el juego previo ya que la superficie del cuerpo está cubierta con infinitas áreas nerviosas y sensibles que le transmiten ricas sensaciones al cerebro. La piel además es el órgano sexual más grande del cuerpo ya que todas las formas de placer durante el juego previo se transmiten a través de ella.

Sin embargo, ciertas partes del cuerpo de tu hombre en particular el pene, los pezones, las palmas de sus manos, las plantas de sus pies y su cuello está más densamente pobladas con estas áreas nerviosas. Experimenta con diversos tipos de caricias en estas zonas tan especiales de tu hombre.

Tómate tu Tiempo

En el juego previo el llevar las cosas con calma y no apresurarse es vital. La anticipación y la creciente intensidad sexual son importantes para llevar el deseo de tu hombre al máximo. El besarlo apasionadamente es una gran manera empezar.

Primero Explora

Tócalo y acarícialo en varias zonas erógenas pero evita tocarle los genitales en los primeros minutos. Esto creará una gran anticipación sexual en tu hombre de la cual no podrá resistirse.

Muchas mujeres comienzan el juego previo y de una vez van directo al pene de su hombre. Es mejor primero explorar varias zonas de su cuerpo y culmina con su pene.

Experimenta con Distintos Ritmos

Provoca a tu hombre al excitarlo con ciertas movidas y luego al parar. Con esto se crea una gran anticipación en tu hombre al no saber si vas a seguir con tus caricias o si vas a cambiar a otra movida.

La variedad es el ingrediente especial del juego previo. Si has estado pasiva y lenta con tus movidas entonces ahora es el momento de actuar de manera más activa, agresiva y dominante para ponerle picante a las cosas y romper la rutina.

El Masaje Sensual

Un buen masaje sensual requiere planeamiento; las acciones que lleves a cabo previo a dar el masaje son igual de importantes que la técnica del masaje en sí. Crear un ambiente apropiado es sumamente importante para hacer de tu masaje sensual una experiencia satisfactoria y memorable para tu hombre.

Para crear un buen ambiente de contar con :

Privacidad. Planea el masaje con anticipación para evitar interrupciones. Asegúrate de que no habrá niños cerca, de cerrar las puertas y las ventas, de apagar los teléfonos y de eliminar cualquier distracción. Asegúrate de contar con un aceite o crema especial para masajes.

El Lugar. Elige un área para masaje que sea cómoda y espaciosa. La cama es un mejor lugar que el tener almohadones en el piso.

Asegúrate que la temperatura de la habitación sea la ideal para que tu hombre no pase frio o calor durante el masaje.

Atmósfera Ideal. Es importante crear una atmosfera romántica y sensual. Baja las luces, pon una música relajante de fondo, prende un par de candelas y asegúrate de que la habitación huela bien.

Preparación de tu Hombre. Dile a tu hombre que si es posible tome una ducha previa al masaje para que él se encuentre limpio, fresco, relajado y listo para disfrutar de tu masaje sensual.

Dando el Masaje

El primer paso para dar un buen masaje sensual está en relajarte vos misma. Este es un masaje sensual, no un masaje terapéutico, por ende no debes preocuparte por la técnica exacta a usar.

El propósito del masaje erótico es relajar a tu hombre y eventualmente excitarlo y satisfacerlo. Esto es bien sencillo de lograr.

Para empezar entonces ponte el aceite o la crema del masaje en tus manos y frótala para calentarla previo a untársela a tu hombre.

Lo recomendado es que empieces lentamente y que seas sensible a la respuesta de tu hombre. Acorde a esta respuesta puedes adaptar la técnica y la presión que vas a seguir a usando. Si no estás segura entonces nada más pregúntale a tu hombre si lo desea así como lo estás haciendo, más suave o con más presión.

Si bien es cierto el aprender a dar un gran masaje toma un poco de práctica, es casi imposible el dar un mal masaje. Simplemente concéntrate en mantener los movimientos de tus manos con un ritmo continuo y efectivo, siempre tomando en cuenta la respuesta de tu hombre para un posible ajuste de técnica.

En que parte de su cuerpo debes empezar el masaje? Esto es decisión tuya. No hay forma correcta o incorrecta de empezar un masaje pero es natural empezar con tu hombre yaciendo boca abajo.

Una excelente rutina está en empezar masajeando sus hombros, luego pasar a la nuca, de vuelta a los hombros y trapecios, luego a los brazos, parte superior de la espalda, parte inferior de la espalda, glúteos, muslos, pantorrillas y terminando en los pies.

Ahora puedes decirle a tu hombre que se dé vuelta – o sea boca arriba. Puedes empezar abajo con sus pies y gradualmente ir subiendo por su cuerpo. Puedes masajear sus pies y piernas luego pasar al torso, sus manos y sus dedos y terminar masajeando – sin crema – su cuero cabelludo.

El masajear ciertas áreas por mayor tiempo que otras es apropiado y recomendado. Nada más asegúrate de no quedarte pegada mucho tiempo en una área que sea muy sensible.

Algunas áreas del hombre como sus glúteos y su cuero cabelludo es mejor masajearlas suavemente, otras áreas como la espalda pues necesitan un poco más de presión. Experimenta con confianza, nada más recuerda ser delicada y mantener un ritmo constante de los movimientos de tus dedos y manos.

El concepto en si del masaje sensual envuelve el tocar a tu hombre de una manera que lo excite sexualmente. Mientras exploras el cuerpo de tu hombre hazlo de manera en que creas un flujo de movimiento continuo para así ir incrementando el nivel de intimidad con el progreso del masaje.

Si es la primera vez que vas a masajear a tu hombre entonces es importante que tengas buena comunicación con él.

No necesariamente debes preguntarle si cada movimiento tuyo se siente bien pero nunca tengas miedo en preguntarle -por ejemplo- si la presión de tu masaje es la adecuada.

La manera en que respira tu hombre te dará una excelente indicación acerca de que tal lo estás haciendo. Su respiración te da información acerca de su estado de relajación. Con el progreso del masaje su respiración puede indicar un estado más excitado y relajado, que es

exactamente lo que buscas.

El Final Feliz

En un masaje sensual, el final feliz consiste en terminar el masaje con la masturbación de tu hombre hasta que él eyacule. Su eyaculación marca el punto final del masaje.

Todos los hombres anhelan y aman un masaje con final feliz; así que si estás en condiciones, no dudes en dárselo!

Pero cuál es la manera correcta y más efectiva para masturbar a un hombre? Esto lo veremos a continuación.

Como Masturbar a un Hombre

La mayoría de las mujeres no tiene idea de lo BIEN que se siente un hombre cuando es masturbado. Para nosotros los hombres esta es de las mejores maneras para tener un orgasmo.

Los hombres se vienen masturbando desde una temprana edad y por ende han llegado a dominarlo, una mujer puede alcanzar este dominio de igual manera.

Uno de los peores problemas en la relación íntima de una pareja es la rutina, así que el dominar la masturbación de tu hombre te expandirá el menú de satisfacción sexual que puedas llegar a ofrecerle.

Veamos a continuación los ingredientes para darle una fabulosa sobadita a tu hombre.

El Agarre

También conocido como grip, dominar el agarre del pene es vital para darle una buena masturbada a tu hombre.

Muchas mujeres piensan que con solo apretar el pene de su hombre entonces que esto le va a doler. Esto no es cierto! A nosotros hombres que la mujer tenga un firme agarre del pene. O es que tu pensarías que los hombres nos masturbamos con un agarre suave?

El agarre que utilices no debe ser débil, sin embargo éste agarre debe permitir que tu mano se deslice fácilmente sobre su pene, de arriba abajo en un movimiento liso y continuo.

El agarre que ejerzas puede ir variando según la situación para darle diferentes sensaciones pero siempre asegúrate de ejercer suficiente presión para darle máxima sensación y placer a tu hombre.

Un último consejo con respecto al agarre, cuando tu hombre esté empezando a eyacular entonces aprieta fuerte cuando lo sobas hacia arriba (hacia la punta de su pene) y reduce la presión cuando sobas de vuelta. Como si lo estuvieras ordeñando. Esto lo volverá loco.

Velocidad

La velocidad de la sobada es un detalle importantísimo. Esta es la diferencia para un hombre entre una sobada regular y una fantástica y memorable.

Si bien es cierto que no hay velocidad perfecta pues todos los hombres son diferentes, si es cierto que es mejor que lo sobes rápidamente en vez de hacerlo de lenta manera.

Lo que pasa cuando lo sobas lento es que él pene no se estimula lo suficiente. Ahora, nunca empieces a sobarlo rápidamente desde el comienzo, aumenta tu ritmo con el paso de los segundos para ir excitándolo cada vez más.

Lubricación

Entre más resbalosa esté la superficie del pene entonces más fácil para la mujer y mejor sensación para el hombre. Puedes usar tu saliva o preferiblemente un aceite de masaje o lubricador para aplicarle a su pene previo a empezar la masturbación.

Uso de las Manos

Lo ideal es que tengas a tu hombre acostado boca arriba y que te posiciones ya sea entre sus piernas o un lado. Del lado en que te acomodes más fácilmente para utilizar tu mano fuerte.

Usa tu mano fuerte para excitarlo y ponerlo erecto, de manera que el pene esté totalmente para arriba, viendo hacia él.

Ahora pon tu otra mano sobre la base de su pene apoyándote en su vientre y aplicándole buena presión. Este buen agarre en la base de su pene consigue expandir la sangre en su pene lo cual agrandará su tamaño y le dará una rica sensación a tu hombre.

Puedes siempre dejar tu débil en la base y masturbarlo con la fuerte o alternar entre ambas por si llegas a cansarte.

Ahora, si tu hombre no está acostado, digamos que está sentado o de pie, entonces con tu mano débil lo que debes hacer es frotarlo el escroto y masajearle tiernamente los testículos. Esta zona si es sumamente sensible entonces nunca apliques mucha presión.

Para una mujer que utiliza sus dos manos para masturbar a su hombre es muy fácil el controlar la presión, trabajar distintas áreas y alternar entre estilos que resultan en una experiencia mágica para su hombre.

Adonde Concentrarse

La zona más sensible del pene es su cabeza y es aquí donde debes de concentrar la mayoría de tus movimientos. Puedes darle pequeñas sobadas en la cabeza, esto se siente delicioso y tu hombre eyaculará rápidamente.

También puedes darle sobadas enteras en las cuales bajas hasta abajo y subes hasta la punta, esto también le encantará a tu chico.

Recuerda que la base del pene no es tan sensible como la cabeza, entonces si lo que quieres es darle un orgasmo a tu hombre pues no gastes tu tiempo masturbando esta parte de su pene.

Para que termines de darle una experiencia fenomenal entonces siempre haz lo siguiente mientras lo masturbas:

- Míralo a los ojos cuando lo estás masturbando
- Susúrrale frases sucias y dile lo mucho que disfrutas al masturbarlo y que te encanta su pene
- No pares de masturbarlo apenas tu hombre eyacula. Sigue ordeñándolo por un máximo de 10 segundos más.

Sexo Oral

Todos los hombres aman recibir sexo oral. Así de sencillo. Para un hombre no hay nada mejor que relajarse y sentir como su querida mujer chupa su miembro hasta desembocar en un fantástico orgasmo.

Para ser una diosa del sexo debes aprender la manera correcta de darle sexo oral a tu hombre. Si ya en estos momentos le das sexo oral a tu hombre pues genial, si nunca lo has hecho pues no te preocupes; a continuación voy a explicarte todo lo que debes saber para dar el mejor sexo oral del mundo.

Para tomar el Control

Existen dos tipos de chupadas que un hombre recibe. La chupada aburrida en la cual el hombre nunca eyacula y la chupada fabulosa en la cual tu hombre hasta se retuerce del placer.

Para pode darle una chupa fabulosa entonces es importante que demuestres entusiasmo; no le des sexo oral a tu hombre porque sientes que es un favor que le estás haciendo, hazlo porque de verdad lo disfrutas y porque quieres satisfacerlo sexualmente.

Una vez que estás mentalizada a darle placer oral a tu hombre entonces el primer paso es posicionar a tu hombre adonde deseas que él esté para comenzar a chuparlo.

Si él está de pie entonces siéntalo o si está sentado ponlo de pie, como te quede más cómodo. Si está en la sala entonces sácalo de ahí, etc. Por supuesto que todo esto depende de la situación, del lugar y de la posición que deseas para chuparlo cómodamente.

Tu hombre sabrá que tú te traes algo planeado y esto lo excitará mucho al ver que estás tomando el mando de la acción.

El segundo paso está en comunicarte con tu hombre. Hazle saber que estás a cargo de la situación y que vas a darle un magnifico sexo oral. Míralo a los ojos y díselo verbalmente para excitarlo al tope.

A continuación un ejemplo de cómo desarrollar la acción previa a empezar a chuparlo:

Saca a tu hombre del cuarto de la TV y acuéstalo en la cama, empieza a besarlo apasionadamente y procede a desnudarlo prenda por prenda. No te apresures y tomate tu tiempo para crear anticipación y excitación en tu hombre.

Asegúrate de tener total privacidad y de no contar con distracción alguna. Deja que tu hombre se concentre totalmente en el placer que está recibiendo de ti, si él te toca entonces debe ser para satisfacción suya, no para darte placer a ti. Hazle saber claramente que estás a

punto de darle un fabuloso regalo. Una vez que vas a empezar entonces:

Explora su Cuerpo

Toca, chupa y besa a tu hombre, no solo en las áreas que a él le excitan pero también en las que te excitan a ti: su pecho, sus pezones, sus muslos, sus glúteos, su espalda. Hazle saber que adoras su cuerpo por medio de pequeños gemidos o de piropos hacia las partes de su cuerpo que te encanta.

Háblale Suciamente

Esto no quiere decir que tienes que decir vulgaridades, si este no es tu estilo entonces por supuesto que no. Sin embargo nunca debes quedarte callada y debes aprovechar cada ocasión para decirle a tu hombre lo mucho que le gustas y comentarle picantemente el placer que estás a punto de darle.

Susúrrale al oído lo delicioso que lo encuentras y que estás a punto de devorártelo todo y de darle un placer que jamás antes ha experimentado. Darle cumplidos y hacerle preguntas sexy son excelentes movidas para ti.

Provócalo

Aquí es cuando debes estimular la imaginación de tu hombre y por ende debes continuar explorando su cuerpo con tus dedos mientras te vas dirigiendo a su zona genital.

Lame y succiona los dedos de su mano para que el sepa lo que le espera. Toma tu tiempo para saborear todo y disfrutar su cuerpo.

Sé Creativa

No hay una específica secuencia de eventos para seguir así que deja llevarte por el momento y haz lo que se siente bien para tu pareja y para ti.

Explora diferentes maneras para satisfacerlo, cada hombre es distinto y cada encuentro es distinto. Tu mismo hombre puede desear diferentes cosas, ritmos y presiones dependiendo de la situación y de su estado anímico.

No tengas miedo de probar cosas nuevas pero siempre presta atención a la reacción de tu hombre. Si tu hombre responde con gemidos entonces mantén esta movida en tu arsenal, si no responde bien entonces deséchala y prueba algo diferente.

Una buena manera para saber si tu hombre está disfrutando lo que haces está en ver sus genitales. Si su escroto está encogido y se ve rígido entonces sí está excitado. Si el escroto está suave con los testículos extendidos hasta abajo entonces no está tan excitado.

Además presta atención a la dureza de su erección y al tamaño de la cabeza del glande. Estas son buenas pistas para saber qué tan excitado está tu hombre.

Diferentes Ritmos

Puedes variar tus ritmos y ser juguetón, sensual o agresiva. Todos estos ritmos son buenos para dar un fabuloso sexo oral. Date cuenta cual ritmo saca la mejor reacción de tu hombre en dicha situación.

Prevención

El sexo oral es fabuloso y muy divertido pero tiene sus riesgos. Si estás con un hombre al que no conoces bien entonces no duden en usar en condón para evitar alguna enfermedad.

Si lo haces con tu hombre de muchos años a quien conoces bien y ambos están sanos entonces el condón no es necesario.

Técnicas

Cuando por primera estés frente a su pene entonces actúa lentamente. Conócelo y admíralo. Si el pene no está erecto entonces empieza a explorarlo con tu lengua. Métetelo a la boca y chúpalo con

bastante presión y deléitate con la sensación de saber que el pene va creciendo más con cada chupada.

Con el uso de tus manos, de tu boca y de tu lengua explora su pene completamente. Pasa tu lengua por todo el largo y ancho del pene.

Con tu lengua chúpale el escroto y succiona suavemente en uno de sus testículos. A los hombres les encanta cuando una mujer les chupa los testículos!

Chúpale el frenillo, esta es la parte del pene que se localiza entre la cabeza y el resto del pene. Es como la base interior del glande. Esta parte es sumamente sensible y si la chupas entonces podrás darle enorme a tu hombre.

Pasa tu lengua por ahí suavemente, luego bésala y la chupas con mayor intensidad.

Ahora pasa a la cabeza del pene, mójala con tu boca. Siente su lisa y dura superficie contra tus los labios, bésala, chúpala utilizando únicamente la lengua y los labios.

Cuando te metes el glande a la boca entonces estimula el frenillo con tu lengua.

Nunca, pero nunca utilices los dientes a la hora de darle sexo oral a un hombre. Esto duele y se siente terrible!

Empieza a aumentar la acción y probar con diferentes movidas, velocidades y profundidades para que veas como responde tu hombre. Cuando encuentres una movida que de verdad disfruta entonces sigue haciéndola por un par de minutos más. Luego haces otra.

Si tu hombre gozó mucho con algo que hiciste entonces después puedes repetirlo pero nunca hagas la misma movida por varios minutos, puesto que hasta las mejores sensaciones pueden llegar a aburrir.

Tus Manos

Durante una chupada siempre debes mantener tus manos activas. Sostenle y apriétale la base del pene con tu mano débil mientras con tu mano fuerte insertas su pene en tu boca.

También puedes chuparlo sin usar las manos y entonces usarlas para acariciar sus zonas erógenas y masajear su escroto.

La Chupa Chupa

La chupa chupa es cuando sostienes la base su pene para que la posición del pene quede viendo totalmente de frente a tu boca. Aquí procedes a chupar el de abajo hacia arriba, como si estuvieras chupando un confite de chupa chupa (paleta).

Presión

La presión que ejerzas con tu boca determina la calidad de la chupada para tu hombre. Cuando no hay mucha presión entonces no se siente tan bien.

La cantidad de presión que puedes usar a la hora de chuparlo generalmente es mayor a la que piensas pero siempre juzga en base a la reacción de tu hombre o simplemente pregúntale ya que también mucha presión puede doler.

No Olvides los Testículos

Como ya mencioné anteriormente es sumamente importante estimular el escroto y sus testículos cuando estás dándole sexo oral. Chúpalos o frótalos suavemente, simplemente nunca los abandones!

La Eyaculación

Si el sexo oral que le estás dando es parte del juego previo entonces realízalo por entre 5 y 10 minutos y luego pueden pasar a que tu hombre te devuelva el favor o directo a la penetración. Si es parte del juego previo entonces lo más posible y deseado sería que tu hombre no eyacule.

Si lo estás chupando como evento aparte entonces es muy posible que tu hombre se deje ir y eyacule.

Cuando tu hombre eyacula entonces tienes varias opciones dependiendo de tus gustos personales. Algunas chicas se tragan el semen mientras otras lo escupen. Otras dejan que sus chicos se les rieguen en la cara o en el pecho.

Lo que hagas en este momento queda totalmente a criterio tuyo.

Sexo Oral en el Carro

Un anhelo sexual que tienen absolutamente todos los hombres es poder recibir sexo oral mientras se encuentra en su carro. Talves no entiendas mucho esta obsesión de los hombres, sin embargo es totalmente verídica.

Y es que talves no te suene como una movida muy segura que digamos, sin embargo este cierto peligro es lo que la hace aún más atractiva. Veamos a continuación la mejor y más segura manera de llevar a darle sexo oral a tu hombre mientras él maneja.

Existen dos maneras para llevar esto a cabo y ambas son muy buenas, léelas y luego escoge a tu criterio la que más te convenga según la situación en la que te encuentres.

La primera manera consiste en empezar a frotar los genitales de tu hombre mientras está al volante. Tu hombre te responderá con una gran sonrisa. Empieza a masajear toda su zona genital, muérdete los labios y mueve las cejas. Tu hombre no podrá creer lo que está viendo y se excitará muchísimo, especialmente si procedes abrirle los pantalones y a sacar su pene.

Dependiendo del tiempo que lleves masajeándolo entonces tu hombre podrá llegar a estar sumamente erecto. Es aquí adonde procedes a chuparle el pene utilizando las técnicas que recién aprendiste páginas atrás. Es importante que nunca te sueltes tu cinturón de seguridad cuando vas a arrimarte y a empezar a chuparlo.

Un detalle importante es el no realizar esto cuando están manejando en la ciudad. Esto es más para cuando están manejando al aire libre en el campo o de paseo y no se encuentran rodeados de personas y de civilización!

La segunda manera consiste en una aproximación más directa. A los hombres les encanta cuando una mujer les hace preguntas directas especialmente si ella no acostumbra a hacerlo.

Un ejemplo de algo que podrías decirle es el siguiente – estoy súper cachonda y me muero por chupar tu pene.
Tu hombre te volverá a ver y no podrá creérselo de la emoción, aquí le das un segundo y le preguntas – entonces sí puedo hacerlo?

Esta es una gran manera de empezar sexo oral en el carro, las variaciones de lo que le dices quedan a tu criterio. Apóyate en los ejemplos para darte una idea de qué decir.

Si llegara a darse el raro caso de que tu hombre se niega entonces recuérdale de esta negación la próxima vez que el esté cachondo y tu no tengas ganas. Esto lo hará aprender y entonces dejará de molestar.

Para finalizar, recuerda que aún si no tienes muchas ganas de darle sexo oral en el carro pues esto es parte de cumplir una de las fantasías de tu hombre; y él estará en la mayor disposición para retribuirte y cumplir una de tus fantasías sexuales.

Todo Acerca del Sexo

Hemos llegado a la sección que tanto estabas esperando. Y es que ya has aprendido acerca de las zonas erógenas del hombre, como masturbarlo y como darle sexo oral. Ahora voy a enseñarte como darle a tu hombre el mejor sexo de su vida.

Dominar el sexo es vital para convertirte en una afrodita en la cama, una mujer puede dominar todos los pasos previos pero si no domina el sexo entonces su hombre no quedará totalmente satisfecho.

Es durante estos momentos de sexo (penetración) que tu confianza sexual debe estar al máximo y debe salir a relucir para probarle a tu hombre que eres capaz de darle fabulosos orgasmos cada vez que lo estimulas o que tienes sexo con él.

El sexo es un acto totalmente natural, y es para disfrutarlo y para pasarla bien con tu hombre, esta experiencia no te debe intimidar. El sexo les permite a ambos explorar sus cuerpos y conectarse a un nivel más íntimo. Es importante ver el acto sexual como una experiencia intima, antes de empezar a tomarla como pura diversión.

Por supuesto que hay ocasiones en que el sexo será muy divertido y la seriedad quedará de lado. Y si alguna ocasión te llegar a suceder algo durante el sexo que te dio pena entonces es importante aprender a ignorarlo; el sexo nunca será perfecto el 100% de las veces y esto hay que saber aceptarlo.

El peor error que una mujer puede hacer es molestarse cuando las cosas no salen perfectamente en la cama. Esto es totalmente normal y le pasa a todas las parejas, nunca debes molestarte por esto. Con el paso del tiempo y de la práctica cada experiencia irá siendo mejor para ambos.

Además, en la mayoría de las ocasiones tu hombre ni se dará cuenta de cualquier metida de pata que puedas haber hecho. Esto no le va a bajar la excitación a menos de que tu te pongas a hablar de ello.

Una afrodita en la cama no se desvela por estas cosas porque ella debe estar siempre concentrada en entregarse al máximo a su hombre para dar y recibir el placer que merece. Así que aprende a relajarte, desinhibirte y pasarla bien!

Consejos de Oro para Volverlo Loco

A continuación vamos a ver los consejos de oro para volver completamente loco a tu hombre en la cama. Léelos tranquilamente, apréndelos bien y practícalos cuanto antes para empezar a tener una mejor experiencia en la cama y satisfacer sexualmente a tu hombre.

Variedad

Si todo el tiempo usas las mismas posiciones y técnicas para el sexo entonces eventualmente se vuelve aburrido. El sentido de intriga y aventura se pierden ya que el sexo se vuelve predecible y aburrido.

La variedad es lo que convierte un sexo ordinario en un sexo extra ordinario, divertido e intrigante, con aventura y más pasión. Recuerda que la variedad no solo significa el tratar cosas diferentes en diferentes ocasiones si no también incorporar nuevas cosas y técnicas que nunca antes has probado. Significa el estar anuente y abierta a más experiencias que beneficiarán el placer de ambos en la cama.

Usa todo tu Cuerpo

Es importante que nunca te quedes inmóvil durante el sexo. Siempre debes mantenerte activa en todo momento. Si tienes las manos libres entonces puedes rascarle la espalda, acariciar sus testículos o tocarlos en cualquiera de sus zonas erógenas.

El simple hecho de estar tocándolo lo excitará bastante y mejorará su experiencia en la cama. Entonces ya sabes, basta a la pasividad durante el coito!

Comunícate con tu Hombre

Tu pareja necesita saber lo que está haciendo para poder complacerte, si te quedas callada entonces tú obtendrás satisfacción en la cama.

Tu hombre te dice lo que él quiere en la cama , cierto? Él es abierto y lo dice sin problema alguno; esto hace la cosa más fácil y por eso debes hacer lo mismo para él y comunicarte de mejor manera.

Esto no quiere decir que debes ser una mandona controladora, no. Esta comunicación ayuda a mejorar el sexo y unirlos más como pareja en la cama. Tu vida íntima mejorará sin lugar a dudas le comunicas abiertamente a tu hombre acerca de lo que de verdad te place.

Cuando Disfrutas .. Díselo!

Si tu hombre está haciendo las cosas bien en la cama y estás sintiendo placer entonces díselo! De esta manera podrá seguir dándote el tipo de placer que buscas y disfrutas.

Gime y dile directamente que estás disfrutando mucho; esto hará sentir bien a tu hombre, con confianza y a él le gustará estar en la cama con una mujer que disfruta su presencia y sus acciones. La experiencia mejorará como un todo para los. Así que nunca te quedes callada!

Disposición Física y Mental

Este consejo consiste en que debes estar conectada y dispuesta tanto mental como físicamente en la situación que tienes en frente. Debes ignorar cualquier distracción y concentrarte en pasarla bien con tu hombre.

Sucumbe ante el placer del sexo y dale a tu hombre toda la atención que él se merece. Si estás distraída o no pones atención a lo que estás haciendo entonces tu hombre se dará cuenta y la pasión se verá afectada negativamente.

Confianza en Todo Momento

Para los hombres no hay mejor que una mujer que sabe lo que está haciendo en la cama y que demuestra confianza en cada movida. Una mujer que se siente tan cómoda en su propia piel que no tiene miedo alguno en probar cosas nuevas y dejar sus inhibiciones de lado.

En la intimidad con un hombre nunca debes titubear ni sentirte acomplejada de ti mismo. Debes siempre estar orgullosa de tu cuerpo, quererte a ti misma y entregarte completamente al momento de pasión junto con tu hombre. Demuestra buena actitud y contagia a tu hombre para que él pase el momento de su vida.

Da la Primera Movida

Lo cierto del caso es que la gran mayoría de las veces es el hombre quien hace la primera movida para iniciar la actividad sexual. Ellos nos masajean la espalda, nos frotan las partes íntimas, nos besan y nos quitan la primera prenda de ropa. Para convertirte en una diosa del sexo entonces esto debe cambiar!

El concepto clave a entender es que los hombres también quieren sentirse deseados. Tu pareja te hace sentir deseada y sensual entonces devuélvele la cortesía y hazlo sentirse como el hombre más guapo y sexy de quien no puedes quitar tus manos de encima.

Esto lo logras iniciando tú el sexo, sé tú quien lo besa y quien frota su mano por adentro de sus pantalones. Para un hombre no hay nada más sensual y excitante que una mujer que sabe lo que quiere en la cama y se mueve para conseguirlo. Con el paso del tiempo tu confianza irá en alzada y el hacer la primera movida para iniciar el sexo será cada más fácil y natural.

Rompe la Rutina y Sorpréndelo

Si tu y tu hombre siempre tienen sexo en la noche entonces rompe la rutina con sexo mañanero. Despiértalo frotándole el pene para que se excite. Esta es una excelente manera de empezar la mañana.

El romper las rutinas mantiene la relación personal y sexual fresca y emocionante. No importa lo buena que seas follando, el ser espontanea nunca está de más y mantendrá a tu hombre siempre a la expectativa. Además esto le dará a tu hombre la confianza para ser espontaneo contigo, entonces ambos terminan beneficiados.

A la hora de hacerle el amor a un hombre nunca debes atascarte en una rutina, siempre debes mantener las cosas picantes y emocionantes para mantener siempre vivo el interés y la pasión de tu hombre hacia ti.

Si tú y tu hombre no viven en la misma casa entonces visítalo a su casa con el único propósito de tener sexo. Sorpréndelo en la puerta y si es posible (dependiendo de las circunstancias) comienza la pasión.

Otra buena idea es sorprenderlo mientras él está tomando una ducha y acompañarlo bajo el agua para iniciar relaciones sexuales ahí mismo y dejarlo sumamente excitado en ese preciso momento.

Sexo en las Afueras

Tener sexo con un hombre afuera del dormitorio es fantástico y le agrega picante a la relación. Prueba lugares como el carro, un balcón, una terraza o la cocina. Entre menos rutinario sea el sexo entonces más interés obtendrás de parte de él. El sexo fuera del dormitorio le agrega adrenalina, peligro y emoción al momento nada más asegurarte de que nadie los vea!

Explorando Fantasías

Pregúntale a tu hombre acerca de sus fantasías sexuales. Deja que él se sincere y nunca te rías o te burles de sus fantasías. De ser factible, haz un esfuerzo por hacer realidad sus fantasías sexuales.

De igual manera ábrete y cuéntalo a tu hombre acerca de tu más intimas fantasías sexuales para que él haga su mejor esfuerzo para llevarlas a cabo y darte el enorme placer que anhelas.

Nunca Finjas un Orgasmo

El fingir un orgasmo no deja nada positivo, ni para ti ni para tu hombre. El fingir un orgasmo es mentirle a tu hombre y dejar la intimidad mal encaminada. El fingir un orgasmo no resuelve nada, tan solo complica la situación y puede agregar tensión innecesaria a la relación. La relación en la cama con tu hombre siempre debe ser honesta para que funcione.

De las peores cosas que pueden pasar al fingir un orgasmo es que tu hombre se dé cuenta y empiece a pelear contigo porque le estás mintiendo. Esto le bajará la confianza y la autoestima y sentirá que tú en realidad no disfrutas el sexo con él.

Las Mejores Posiciones

Las posiciones para el sexo que ambos utilicen influyen de gran manera en el grado de satisfacción y de éxito que se derive de la sesión íntima en la cama. Algunas posiciones para el sexo son menos intensas y menos estimulantes que otras.

La posición que escojas tiene mucho que ver con tu ánimo y el de tu pareja; además debe ser una posición cómoda y que se ajuste a tu tipo de figura corporal. Con tanta variedad de posiciones para el sexo a veces es difícil escoger solo una por lo cual es divertido y picante alternar entre ellas e incorporar varias en una misma sesión.

Hay posiciones que le dan el mando al hombre, otras en las cuales tú mandas y otras en las cuales se divide el mando entre los dos. Hay posiciones que son básicas y otras que son muy demandantes. Hay posiciones que pueden hacer que tu hombre eyacule en poco tiempo y otras que permiten que él rinda por un periodo más largo. Es importante que siempre escojas las posiciones que se amolden a tu estado anímico y a la atmosfera que deseas crear con tu hombre.

Posición Misionaria

Esta es la posición sexual más tradicional que las parejas utilizan. Aquí tu hombre yace encima de ti y te penetra con un movimiento hacia abajo. Se considera que es la mejor posición para él ya que él es capaz de dominar y controlar lo rápido y duro que te penetra. Él realmente puede tomar el mando con esta posición y tener todo el poder.

Aún cuando estés convirtiéndote en una diosa del sexo siempre puedes dejar que de vez en cuando tu hombre te controle y domine en la cama, así que si a él le gusta esta posición entonces permíteselo. Además el tener a un hombre con poder y ser sumisa es una fantasía que algunas de nosotras tenemos. Todas queremos sentirnos

deseadas y un hombre que no se pueda resistir entonces esta posición es perfecta para ello.

Con esta posición si bien es cierto el hombre hace el mayor trabajo, nunca debes yacer pasivamente sin hacer nada. Usa tus manos frotarle el pecho o espalda y usa tu boca para besarlo apasionadamente o susurrarle cosas calientes al oído.

Posición del Perrito

A algunas mujeres no les gusta esta posición porque sienten es un poco degradante, yo no lo considero así; lo que sí es cierto es que esta es la posición favorita de los hombres y para ser una diosa del sexo tienes que probar diferentes cosas y complacer a tu hombre.

Esta posición es de las cosas más calientes y picantes que puedes probar en la cama; ella le permite a tu hombre el penetrarte profundamente hasta el punto G y es aquí donde el hacer el amor pasa a ser un sexo caliente y pasional. El sexo donde se usa la posición del perrito es un tipo diferente de sexo y es perfecto para esas noches en las cuales hay tantas ganas y pasión que lo único que quieres es que te penetre frenéticamente. Aquí es cuando recuestas tu cabeza hacia atrás, le hablas suciamente y gritas del fantástico placer que estás recibiendo.

Un gran consejo caliente para volver loco a tu hombre en esta o en cualquier otra posición está en aprender a usar los músculos del pubocoxigeo. Estos son los músculos localizados entre la vagina y el ano que usas para cortar o soltar el flujo urinario

Aprieta estos músculos para así estrechar tu vagina y darle un sentimiento delicioso al pene de tu hombre cada vez que te penetra. Este truco es infalible para darle más placer a tu hombre.

Posición de Vaquera

La Vaquera es una de las posiciones para el sexo más favoritas de todas las parejas, en esta posición la mujer tiene el control y el hombre se beneficia de una hermosa vista. Tu hombre te puede ver como lo cabalgas hasta que ambos se derrumben del cansancio.

Tu hombre puede ver como tus pechos rebotan sensualmente mientras gimes de placer frente a él. Esta es una posición tradicional pero no tiene porque ser aburrida siempre y cuando sepas como calentar las cosas.

Lo que debes hacer es colocar las manos de tu hombre sobre tus pechos o sobre tus caderas mientras lo cabalgas encima suyo. Él será capaz de masajear y de sentir tus bellos pechos mientras rebotan cuando lo cabalgas y esto es algo que excita muchísimo a todos los hombres. Cuando sus manos están en tus caderas entonces él es capaz de ayudarte a rebotar más duro sobre su pene, esto le da cierto control a él lo cual ciertamente disfruta.

Además tendrás ambas manos libres para explorar y acariciar todo su cuerpo. Clava esas uñas sensualmente sobre su pecho mientras lo cabalgas fuertemente. Tu hombre querrá relajarse y poner sus manos detrás de su cabeza para disfrutar del show y del fabuloso sexo que le estás dando. Un consejo picante que nunca falla es estimularle los testículos con una de tus manos mientras estás cabalgando, esto será inolvidable para tu hombre y hará que él se excite fabulosamente.

La Profunda

En esta posición tu yaces con la espalda sobre la cama y viendo a tu hombre hacia arriba. Esta posición solo debes sugerirla si cuentas con buen nivel de flexibilidad en tu cuerpo.

Cuando tu hombre te penetra entonces tus piernas yacen flexionadas hacia arriba y encima de los hombros de tu pareja lo cual permite diferentes ángulos y profundidades de penetración. Esta posición es deliciosa tanto para ti como para tu hombre. Con una de tus manos frota sus testículos y con la otra su cuello.

La Mesedora

Para sacarle el máximo jugo a esta posición entonces es recomendado usar una silla reclinable. Tú te sientas encima de tu hombre, viéndolo de frente y con tus piernas alrededor del torso de tu hombre o alrededor de la silla. Esto ayuda a que tengas más control sobre la situación.

El movimiento de atrás/delante de la silla o sillón ayuda a una penetración profunda y controlada. Esta posición es ideal para estimular a ambos amantes sin necesidad de desplegar mucho esfuerzo.

Las Cucharas

En esta fabulosa posición tu hombre está detrás de ti y ambos acostados de medio lado están viendo en la misma dirección. Esta no solo es una posición fabulosa para acariciarse si no también para tener fabuloso sexo.

Esta posición es muy intima y es perfecta para esas ocasiones en que ambos quieren acostarse y relajarse pero también tener coito. Esta posiciones es muy erótica y sensual ya que ambos cuerpos se mueve como uno solo y tu hombre tiene la libertada para tocar y estimular tus zonas erógenas mientras te penetra deliciosamente.

Para esta posición es importante que muevas tus caderas en movimiento circular mientras tu hombre te penetra.

El Columpio

En esta posición tu hombre yace de espalda y tú te cabalgas sobre su pene dándole la espalda a él. Tu hombre tiene un fácil acceso al ano y tus glúteos. Tú tienes la potestad para disminuir la velocidad de los movimientos para disfrutar así de un posible estímulo anal o de que tu hombre acaricie tus pechos.

Sexo de Pie

El sexo de pie y contra la pared es la posición más caliente y sexual que existe! Es importante que tu hombre tenga la fuerza y capacidad para levantarte, ponerte contra la pared y penetrarte ahí mismo sin necesidad de que ambos se quiten toda la ropa.

En esta posición yaces con la espalda contra la pared y apoyada sobre sus brazos. Esta posición permite máxima penetración para tu hombre. Bésalo apasionadamente mientras tu hombre te penetra.

Con el paso del tiempo y de la práctica irás dominando todas estas posiciones y podrás agregarles tu toque personal para variarlas en la manera que más disfrutes junto a tu hombre. A practicar se ha dicho!

Después del Sexo

Acabas de tener un sexo fabuloso con tu hombre entonces lo último que quieres hacer es matar la buena vibra que con tanto esfuerzo has llegado a crear con tu hombre en la cama. Veamos tips importantes sobre el comportamiento que debes tener después del coito para nunca arruinarle el momento a tu hombre.

Nunca le preguntes a tu hombre acerca de qué tal estuvo el sexo para él. Él no quiere hablar acerca de ello, él lo único que querrá contarte es que tan bueno se sintió para él. Después del sexo nunca debes acosarlo con preguntas, ya que esto te hace ver como una mujer insegura, no como una afrodita en la cama la cual estás a punto de ser.

Halaga a tu Hombre. Si tu hombre tuvo un buen desempeño en la cama entonces debes hacérselo saber siempre. Dale cumplidos y dile lo bien que la pasaste. Esto fortalece su confianza personal y le ayuda a sentirse a gusto junto a ti en la intimidad.

Déjalo Descansar. Tu hombre está exhausto y es muy posible que quiera relajarse y descansar. Si se duerme o si desea salir de la habitación a emprender otra actividad entonces respétalo y déjalo tranquilo.

No le cambies el tema. Es posible que empieces a pensar sobre planes para hacer esa semana o alguna actividad que ya tienen planeada pero este no es el momento para hablar de ello.

Esto matará el momento y tu hombre podría pensar que no te complació lo suficiente si inmediatamente empiezas a hablarle de otra cosa. También podría pensar que estuviste distraída en el coito por estar pensando en estos temas.

No lo abraces inmediatamente. Tu hombre está cansado, caliente y sudado y necesita su tiempo y espacio para relajarse y enfriarse por si mismo. No te ofendas por esto, nada más dale unos minutitos y luego puedes hacer lo que quieras.

Nunca le des ninguna queja. Este es un momento muy especial para ambos y él lo último que quiere escuchar es una queja tuya acerca de algún error que pudo haber cometido. No arruines el momento y no le bajes el autoestima. Si tienes alguna sugerencia entonces hazla en otro momento y de manera muy discreta.

Tú eres su máximo apoyo no una crítica que anda señalando los errores, así que guárdate este tipo de apreciaciones para otra ocasión.

Preguntas Frecuentes y sus Respectivas Respuestas

Como le doy a mi hombre un orgasmo inolvidable?

El orgasmo masculino no solo consiste en masajear sus genitales hasta que eyacule, es mucho más que esto. Al igual que el orgasmo femenino, el orgasmo masculino puede variar según la ocasión.

Por ejemplo habrá noches en que tu hombre tendrá un enorme y fantástico orgasmo y otras en que apenas sienta un poco de placer. Esto no quiere decir que hayas hecho las cosas mal, para nada, esto solo quiere decir que no era la noche de tu hombre.

Todas las personas tenemos días en que no siempre estamos al máximo y esto le pasará a tu hombre, así que recuérdalo y ten presente que cuando esto pasa la culpa no es tuya. Esto es normal.

Para darle a tu hombre un orgasmo inolvidable entonces debemos repasar algunos conceptos. El primer paso está en crear presión y anticipación. Dale una enorme erección y hazlo que te desee ardientemente.

Crea anticipación de manera en que él no se puede aguantar las ganas y tenga dificultad para controlarse. Es aquí adonde empleas las técnicas de juego previo que has aprendido y donde le estimules al máximo sus zonas erógenas.

Ahora que tu hombre está hirviendo entonces procedes con la estimulación directa, si por ejemplo le estás dando una chupada de pene entonces puedes cambiar el ritmo de rápido a lento o viceversa.

Estos cambios de velocidad lo alborotan por adentro. Otra buena técnica es la siguiente, si tu hombre está con ganas de eyacular entonces deja de estimularlo para que se enfríe un poco y se recomponga, luego empiezas de nuevo para que enloquezca y sigues hasta que explote y tenga ese fabuloso orgasmo.

Para darle un fabuloso orgasmo durante el sexo entonces recuerda el decirle lo que quieres. Si quieres tener sexo por más tiempo entonces debes hacérselo saber para que él no se riegue prematuramente.

Una **efectiva manera para prevenirlo de un orgasmo prematuro** está en alternar de posiciones sexuales. Esto le dará un descanso de la estimulación constante y cuando te penetre de nuevo entonces tendrá distintas sensaciones a las que estaba sintiendo en la posición previa. La posición en la que tu hombre yace de espaldas y tu lo cabalgas es una excelente posición que permite a los hombres rendir más tiempo puesto que no les demanda mucho esfuerzo y movimiento, lo cual les permite controlarse y dominar su orgasmo.

Continua rotando posiciones para incrementarle la presión que siente por dentro, así se estará muriendo por eyacular y tendrá un orgasmo que jamás olvidará.

Si en alguna ocasión tu hombre sufre de eyaculación precoz y no dura el tiempo que tu deseas en la cama entonces nunca lo hagas sentir mal. Tú debes ser su apoyo y debes ayudar en lo que puedas para hacerlo superar condición. Ya él sufre bastante por si mismo, no necesita que tú lo hagas sentir aún peor.

Quiero probar el sexo anal, que cosas debo saber?

Para disfrutar del sexo anal entonces recuerda los siguientes consejos.

Protección y Salud. Existen varias medidas de precaución que debes tener presente. La primera es que cualquier cosa que toque tu ano no debe tocar nada más. Nunca pero nunca dejes que tu hombre saque el pene de tu ano y lo inserte en tu vagina.

Esto puede llevar a que sufras de infecciones y complicaciones en tu zona genital. Después del sexo anal entonces dile a tu hombre que use un condón nuevo y lávate tanto el ano como la vagina previo a continuar.

Nunca tengan sexo anal sin el uso de condón, nunca. Esto puede llevar a la transmisión de enfermedades sexuales como el herpes, la gonorrea, el sífilis, etc.

Lubricación. El ano, a diferencia de la vagina, no se lubrica solo, así que siempre debes lubricarlo previo al sexo anal. Compra un lubricador a base de agua y aplícalo tanto en el ano como en el condón de tu hombre.

Esta lubricación hará que la primera penetración sea más fácil y menos dolorosa.

Empieza pequeño. El empezar la estimulación con un pene es demasiado grande para cualquier mujer que esté empezando. Es importante que empieces pequeño y luego vas aumentando de tamaño.

Empezar con tus dedos es lo recomendado. Empieza con un dedo y luego con dos para experimentar los misterios de la penetración anal. Recuerda cortar tus uñas y usar lubricación.

Para el juego previo se recomienda la posición sexual 69 ?

La posición del 69 si bien es cierto es muy famosa - no es del todo efectiva para la pareja puesto que recibir un orgasmo de sexo oral es tan increíble que es imposible poder estar haciendo otra cosa a la vez. O sea, para el hombre o la mujer, el jugar con su pareja mientras está teniendo un orgasmo es virtualmente imposible.

La 69 es una buena idea mientras están empezando el juego previo nada más. Mientras ambos están coherentes entonces ambos pueden chuparse y disfrutar. Es divertido el tomar turnos, una persona chupa y se relaja y luego al revés. Cuando la situación calienta entonces tendrás que ponerte de acuerdo con tu hombre para ver quien va de primero.

Aún así, cuando es el turno de tu hombre de tener un orgasmo entonces disfrutarás el tener su cabeza enterrada en tu vagina mientras esto pasa, aún cuando tú no te vengas al mismo tiempo que él, pero ya tu turno vendrá.

Desde el punto de vista cariñoso y amoroso, como ser una mejor pareja para mi hombre?

Ahora que ya casi eres una afrodita en la cama entonces te has dado cuenta que el sexo va más allá de lo que pasa en la cama. Un gran sexo también incluye las actividades diarias que compartas con tu hombre.

Entre más románticos y unidos sean como pareja entonces mejor será el sexo. Entre más él sepa lo mucho que tú lo aprecias entonces muchas más ganas tendrá de ir a la cama contigo.

Enséñale a tu hombre lo mucho que te interesa y el querrá hacer lo mismo por ti. Ya aprendiste como dar tomar el mando de las acciones y dar la primera movida para obtener lo que quieres, entonces si románticamente hablando quieres algo pues debes dar el primer paso y demostrárselo a tu hombre. De esta manera él se sentirá confiado en retribuirte este cariño.

Algunos hombres no saben exactamente como ser románticos con sus parejas entonces si puedes enseñarle él sabrá qué esperar y la manera exacta para devolverte estos sentimientos.

La mayoría de los hombres no están esperando el tipo de romance de las novelas, los hombres son mucho más sencillos y fáciles de complacer. Por ejemplo, un hombre estará feliz y con comerse una hamburguesa y ver el partido de futbol al lado tuyo. Las cosas pequeñas lo hacen feliz así que enfócate en ellas para mejorar el romance que deseas en vuestra relación.

Qué características de las mujeres son las que más excitan a los hombres?

Es un hecho innegable que los hombres se sienten impotentes ante los encantos de una mujer hermosa. Todos los hombres, sin embargo, tienen una idea diferente de la belleza.

Independientemente de cómo un hombre defina lo que encuentra atractivo en una mujer, hay varios encantos femeninos que todos los hombres desean. La siguiente es una lista de los diez mejores encantos femeninos que los vuelven locos:

Las mujeres que dejan algo a la imaginación

Por increíble que parezca, los hombres prefieren ser seducidos con una pequeña muestra de lo que está por venir. Esto incluiría a una mujer que se vista de manera que muestre un poco de piel, pero no demasiado.

Por ejemplo, una mujer que expone ligeramente parte de la tanga o un tirante del sujetador, a menudo parece más seductora que una que vista con poca ropa. Las mujeres que mantienen un cierto grado de sutileza y misterio son más atractivas para los hombres que las mujeres que abiertamente comparten todos sus secretos!

Sin miedo para admitir que le gusta el sexo

No hay nada malo en disfrutar del sexo, y hay pocas cosas más atractivas para un hombre que una mujer que pueda admitir esto!

Muchos hombres tienen una gran obsesión con el sexo, por lo que una mujer sexualmente segura y con un apetito sexual saludable es algo muy excitante para ellos.

Alta Autoestima

Se dice que el sueño de todos los hombres es tener una mujer a su entera disposición, pero por el contrario, la mayoría de los hombres buscan una mujer que puede pensar por sí misma. Los hombres se sienten enormemente excitados por una mujer que cree en sí misma y tiene la confianza para decir lo que piensa. Ellos se cansan fácilmente de las mujeres que constantemente se sienten inseguras. Una mujer con autoestima alta les presenta un reto y los mantiene alerta!

Sabe cómo hablar sucio

Puede sonar cliché, pero a los hombres les encanta cuando una mujer habla sucio! Para los hombres, el oír a una mujer hablar sobre sus

deseos sexuales les excita mucho. Las mujeres que hablan sucio se consideran como muy emocionantes y proyectan una imagen muy sexy.

Mujeres cómodas con su cuerpo

A los hombres les encanta mirar los cuerpos de las mujeres. No es ningún secreto que los hombres aman un gran par de pechos o un trasero hermoso. Por otra parte, ellos aman a una mujer que aprecia lo que tiene y no es tímida para mostrarlo.

Es difícil ser excitado por una mujer que se avergüenza de su cuerpo, pero una mujer que exhibe sus atributos, siempre va a ganar la atención de los hombres!

Mujeres con Acento

Probablemente has escuchado esto antes y puede ser que te resulte difícil de creer, pero es muy cierto que el acento al hablar excita a los hombres. Independientemente de si ella es de Mexico o de España, su acento se percibe como algo exótico para los hombres. También es especialmente atractivo cuando ella expresa lo que le gusta hacer en la cama con acento!

Gran sentido del humor

Una mujer que sea divertida es muy atractiva y accesible. Los hombres se excitan con una mujer ingeniosa que pueda hacer y recibir bromas! El sentido del humor añade alegría a la relación y siempre los mantiene queriendo más!

Aventurera

Las mujeres que están dispuestas a probar cosas nuevas y vivir en el lado salvaje siempre van a ganar la atención de los hombres. Mostrar un carácter de espíritu libre es muy sexy y un gran desafío para cualquier hombre!

Las mujeres podemos hacer el amor con el estómago lleno?

No, esto no es buena idea. Lo mejor que una mujer puede hacer cuando está llena es descansar, pero ir a descansar a la cama no es lo que estamos buscando. Espérate al menos una hora después de haber comido para empezar con la actividad sexual.

De igual manera no querrás tener a tu hombre con el estomago lleno y además no lo querrás tener con un exceso de actividad sexual. Lo ideal es que tu hombre no haya hecho el amor en las 24-48 horas previas.

Mayor plazo a este y tu hombre no será capaz de resistirse cuando lo provocas; menor plazo a este y es posible que tu hombre no admire tus esfuerzos con el mismo aprecio. Recuerda que cada hombre es diferente pero ten en cuenta este detalle para ver cual escenario es el de mayor placer para él.

Que debo saber acerca de los juguetes sexuales?

El propósito de los juguetes sexuales, tanto para hombres como mujeres es ponerle más picante a la vida sexual. En caso de que sientas la necesidad de innovar las prácticas sexuales y no consideras ni necesitas reemplazar a tu hombre por otro - entonces los juguetes sexuales para ambos sexos son una gran manera para agregarle variedad al sexo y probar algo nuevo que beneficiará a ambos.

Los juguetes sexuales para las mujeres van desde los famosos dildos y vibradores hasta lubricantes y látigos de plástico. Los juguetes para el hombre van desde ayudantes para erección y calentadores de testículos hasta vaginas vibradoras de plástico y vibradores para estimular la próstata.

Existen juguetes sexuales para cualquier tipo de sexo que las personas puedan realizar. Para algunas personas, las posiciones sexuales convencionales, el sexo oral y el sexo anal pueden llegar a sentirse mucho más calientes con la ayuda de estos juguetes. Es importante que los pruebes junto con tu pareja para ver si estos juguetes pueden ser una buena adición a vuestra rutina sexual. Algunas parejas los aman y otras no tanto. Experimenta para ver qué es lo que más les conviene.

Se pueden llegar a gastar estos juguetes? Al igual que todas las cosas, estos juguetes eventualmente llegarán a estar obsoletos después del uso continuo. Sin embargo, para extender su vida útil es importante llevar a cabo varias prácticas sencillas.

Por ejemplo en caso de que uses un vibrador a base de baterías entonces es bueno sacarle las baterías después de cada “tratamiento” o uso. Además, para garantizar una penetración más cómoda, ya sea vaginal o anal entonces es recomendable lubricar dichos juguetes cada vez que se vayan a usar y luego limpiarlos.

En algunos casos las parejas optan por poner un condón en cada vibrador para así prevenir cualquier infección. Esto es necesario si vas a usar el mismo vibrador en la vagina y en el ano.

Para usar los juguetes sexuales femeninos no necesitas experiencia previa ni ser una experta. Siéntete cómoda con la herramienta sexual que vayas a usar antes de ponerla en uso y con cuidado debido para los juguetes que requieren baterías tu placer estará más que garantizado.

Los juguetes sexuales masculinos no solo aumentar la intensidad del orgasmo masculino sino del femenino también. Los anillos para pene

básicamente hincharán el pene al ser colocado en la base y le ayudará al hombre a mantener una erección prolongada por medio del constante flujo sanguíneo en el pene lo cual a su vez le dará mayor satisfacción sexual a la mujer.

Nunca te dejes los juguetes sexuales para ti misma, especialmente si estás en una relación. Si bien es cierto puedes usar estos juguetes para darte gran placer a ti misma, en una relación lo divertido es compartir el placer con tu pareja en un solo acto de pasión sexual.

Estoy atascada en una rutina sexual. Como agrego variedad?

A largo plazo las parejas a menudo encuentran que su vida sexual se vuelve un poco aburrida. Eso definitivamente puede cambiar, pero tienes que trabajar para mantener la emoción y la pasión encendida.

Algunas pequeñas alteraciones en tu rutina pueden traer grandes beneficios. Inicia las relaciones sexuales en un momento que sea inusual para ti, por ejemplo, justo después de que él regresa del trabajo. Introduce una nueva posición en la cama, o simplemente dale a tu pareja un largo y apasionado beso cuando él menos se lo espera. Incorpora el coqueteo de nuevo en la ecuación: Envíale e-mails o mensajes de texto provocativos durante el día para que él se sienta excitado. También podrías sorprenderlo si le expresas gratitud a tu pareja cinco veces al día, y de seguro verás lo mucho que apreciarán su vida juntos.

Haz de cuenta que son amantes que tienen una vida sexual secreta y reserva una noche en un hotel local. Trata de tener sexo en un lugar nuevo y sorprendente, como en el baño de un restaurante o en el mostrador de la cocina. Está bien si te sientes un poco tímida al principio. Encontrarás que si añades alegría a tu conexión, se sentirá más natural, y tu vida sexual será mucho mejor.

Paso Pensando en Sexo y en como Mejorar en la cama, soy normal ?

La mayoría de las mujeres quieren saber si sus deseos, estímulos sexuales, fantasías, o sus cuerpos son de alguna manera extraños. Probablemente esto es debido a que muchos de nosotros aprendimos cuando éramos niños que el sexo es sucio y que nuestras necesidades no deberían de ser discutidas.

Como adultos, anhelamos tener la seguridad de que esto es aceptable. La respuesta es sí, por supuesto que es normal ! Mientras tu vida sexual no perjudique a nadie, no hay razón para que te preocupes por la forma de tus deseos, o de tus genitales. "Normal" abarca una amplia gama de comportamientos y de tipos de cuerpos. No tienes que sentirte avergonzada de disfrutar y de explorar tu sexualidad. Un primer paso para deshacerte de las inhibiciones que adoptas sería que aceptes esta definición más amplia de lo que es "normal".

A veces tengo la sensación de que la pregunta no formulada realmente es: "Mi vida sexual es insatisfactoria, esto es normal?" Ciertamente es común, y una triste realidad para muchas. Creo que esto se da porque la mayoría de las mujeres no saben cómo pedir lo que quieren en la cama. Algunas ni siquiera están seguras sobre lo que desean. Aceptarte a ti misma como normal, con el derecho a una vida sexual desinhibida, comenzará a guiarte hacia la vida sexual de tus sueños.

Con qué frecuencia la mayoría de la gente tiene sexo?

El principal temor: que todo el mundo esté teniendo relaciones sexuales con mucho más frecuencia que ti. Relájate. Las investigaciones han demostrado que la mayoría de los matrimonios tienen sexo una o dos veces por semana, si alguna condición de enfermedad, la maternidad, los viajes, o alguna otra cuestión importante, como el estrés financiero no se interponga en el camino.

Para las nuevas parejas, el sexo ocurre con más frecuencia, pero esta frecuencia disminuye gradualmente con el tiempo.

Cómo puedo decirle a mi pareja lo que necesito en la cama?

Tu pareja no te puede leer la mente, así que tienes que hablar y tener claro lo que deseas. Sé honesta, pero no acusatoria. Podrías decir algo como, "Me encanta tener sexo contigo y quiero que sea lo más placentero posible. Es por eso que quiero...". O trata de presentar tu solicitud como un cumplido. Si desea más juego previo, por ejemplo, podrías decirle: "Cariño, estaba tan excitada ayer por la noche, me encanta cuando te tomas tu tiempo conmigo antes de tener sexo porque muestra cuánto te preocupas por mi placer y se sentía increíble". Tu pareja te ofrecerá más juego previo de lo que puedas manejar!

Las mujeres quieren saber cómo decirle a su pareja lo que desean sin apagar el momento o sonar enfadadas. Entonces trata de decir cosas como:

"Podrías hacerlo más despacio?"

"Puedes hacer eso con tu lengua nuevamente?"

"Esto se siente bien! Sabes lo que haría sentir mejor?"

A veces no necesitas decir nada en absoluto, le puedes guiar con cuidado, levantando tus caderas o moviendo tu cuerpo de una manera que funcione para ti. También puedes hacer sonidos para dejarle saber cuando está haciendo algo que te gusta. Recuerda que tu pareja quiere hacerte feliz en la cama, y él quiere que le des indicaciones. Nuestros cuerpos son a menudo un misterio para los hombres, y él apreciaría mucho que le dejes saber lo que deseas.

Por qué he perdido mi apetito sexual?

La falta de la libido es un problema común cuando las mujeres envejecen y experimentan los cambios hormonales de la menopausia, pero esto puede ocurrir a cualquier edad. Los niveles fluctuantes de hormonas pueden contribuir, pero también el estrés en el hogar o en el trabajo, los medicamentos (algunos antidepresivos y píldoras anticonceptivas se han relacionado con el deseo sexual bajo), la salud física deficiente y la falta de sueño.

Si has perdido interés en el sexo, comprueba primero los factores físicos. Visita a tu médico para un chequeo general y que te haga exámenes que detecten cambios en tus niveles hormonales. Considera si la libido baja podría ser un efecto secundario de algún medicamento nuevo, y asegúrate de que estés durmiendo lo suficiente, haz ejercicio y aliméntate saludablemente. Luego, analiza tus niveles de estrés: Si tu lista de tareas pendientes es abrumadora, obtén ayuda. Dile a tu jefe que necesitas más ayuda para un proyecto.

Si te estresas por problemas de dinero, programa una charla para hacer un presupuesto familiar o planea una sesión con un asesor financiero en el banco. Si seriamente encuentras que necesitas ayuda con el manejo del estrés, no dudes en confiar en un terapeuta. Finalmente, tómate tu tiempo para reconectarte con los placeres que te mereces como mujer: un baño caliente, un día en el spa, tiempo con los amigos, salidas con tu marido.

Como le expreso a mi pareja mis fantasías?

Compartir fantasías con tu pareja puede ser intimidante, especialmente si nunca lo has hecho antes. Entonces simplifica el proceso mediante la creación de un "archivo de fantasías" y mantenlo en tu dormitorio. Tú y tu pareja pueden escribir un par de fantasías (o varias!) en hojas separadas de papel y pegarlas en una carpeta.

Siempre que las cosas se conviertan aburridas en el dormitorio, saca una fantasía del archivo y hazla realidad.

Muchas parejas han utilizado esta estrategia sexual con éxito. Una mujer cumplió la fantasía de su pareja de ser la Princesa Leia, también un hombre fue lo suficientemente valiente para ponerse una capa del Zorro para cumplir con la fantasía de su mujer! Suena tonto, pero si te comprometes a divertirte de ésta manera y ambos se comprometen a explorar nuevas cosas, te sorprenderás de lo mucho que tu vida sexual se puede beneficiar.

__Cómo encontramos tiempo para el sexo?__

No es raro que las parejas ocupadas no tengan tiempo para el sexo porque tienen una sobrecarga de trabajo o se sienten cansados. Pero es esencial que dediques tiempo a tu relación (y a tu vida sexual), sin importar lo ocupada que estés. Si estás casada entonces tu matrimonio es la piedra angular de tu familia, y merece toda tu atención.

No esperes que el tiempo libre aparezca milagrosamente. Si es necesario, cancela otras actividades. Escribe tu cita semanal con tu hombre en una agenda, y cancélala sólo por alguna emergencia. Empieza a decir "no" más a menudo a las invitaciones del trabajo y a las reuniones familiares. Deja la limpieza de la casa o el lavado de la ropa para un día lluvioso, es mejor tener un montón de calcetines sucios que un matrimonio inestable. Logra que tu relación y tu vida sexual sean una prioridad para ti. Si no programas tiempo para pasar con tu pareja, esto simplemente no va a suceder.

__Como puedo ser la mejor amante que él jamás haya tenido?__

En este momento lo que más debe importarte a ti es lo que más le importa a tu hombre; tú debes querer ser la mejor en los ojos de tu

hombre, nada más. Olvídate de lo que puedan pensar las demás personas, sus opiniones no importan.

Muchas mujeres adoptan una visión muy limitada a la hora de darle placer a un hombre- esto porque no a todos los hombres les gusta lo mismo. Todos los hombres, al igual que las mujeres, tienen gustos diferentes.

Por ejemplo, algunas mujeres disfrutan y desean la penetración anal mientras otras pueden encontrarlo desagradable. Algunas chicas disfrutan de tener sexo en lugares semi públicos mientras otras se resisten a salir del dormitorio. Igual es el caso con los hombres. Tu hombre estará muy feliz de probar ciertas cosas pero también no estará seguro de otras y esto es totalmente normal.

Para ser la mejor que él ha tenido entonces es importante que lo llegues a conocer bastante bien para tener una idea clara de que lo que a él le gusta y de lo que disfruta, de esta manera no le estás proponiendo cosas que puedan llegar a asustarlo o a bajarle la excitación.

Si ya llevas tiempo con tu hombre entonces esto será fácil para ti puesto que ya tienes una idea clara de que actividades en la cama excitan a tu hombre y que otras cosas no tanto. Si estás empezando con un hombre entonces es importante que te des a la tarea de conocerlo a fondo para saber qué cosas le gustan hacer. Si es un hombre al que le gustan las cosas atrevidas y picantes o si es más conservador en ese sentido.

Si quieres ser la mejor amante que él jamás haya tenido entonces debes asegurarte de que él se sienta cómodo con lo que le ofreces en la cama. Su opinión cuenta muchísimo, al igual que la tuya. Y es aquí donde la comunicación clara debe reinar para que ambos sepan que están haciendo algo sexualmente que la otra persona de verdad disfruta.

Hay ciertas que siempre funcionarán con todos los hombres y que te darán muchísimos puntos a favor. Por ejemplo, bésalo

apasionadamente siempre que tengas el chance, a todos los hombres les encanta “apretar” con sus mujeres, más cuando ella toma la iniciativa.

Los hombres quieren sentir esa pasión desbordándose del cuerpo de sus mujeres y esa excitación que empieza a acumularse poco a poco con cada movida de su mujer.

El besarlo constantemente hará que tu hombre se sienta querido, apreciado y te permite demostrarle que él de verdad te importa y que quieres estar cerca a él. Esto le hace sentir cariño y romance de tu parte, componentes vitales para una relación sana y amorosa. La manera en que lo besas, en que lo tocas, en que lo ves a sus ojos, en que comparten chistes .. este tipo de detallitos que ustedes comparten son los que hacen la verdadera diferencia y los que más le importan a tu hombre. Nunca los olvides!

Aquí lo que debes recordar es que si tu hombre está enamorado de ti y así te lo demuestre entonces ya eres la mejor y la única amante que el querrá tener. Tu hombre te quiere así como eres y te querrá aún más cuando le demuestres todo nuevo que has aprendido para poner en práctica durante el sexo.

Los hombres queremos que las mujeres sean autenticas, ellas mismas. Las mujeres más sensuales del mundo son aquellas no se estresan por ser perfectas las veinticuatro horas del día. Para ser su mejor amante entonces pon en práctica todo lo que has aprendido en esta guía y siempre sé tu misma, porque esta es la mujer que él quiere.

Reportaje Especial

Las 9 Cosas que Todos Hombre Anhela

Aquí te presento 9 cosas que todos los hombres secretamente queremos de las mujeres, no están en orden de importancia, ya que todos son de suma importancia.

1 : Los hombres necesitan ser respetados

Las investigaciones han demostrado que una de las cosas más importantes que los hombres quieren y necesitan de las mujeres es el respeto. Casi el 75 % de los hombres encuestados al respecto recientemente dijeron que preferirían más ser respetados que amados.

Puedes estar leyendo esto y pensar que de ninguna manera esto puede ser cierto, pero lo es. Si deseas descubrir los secretos para mantener el amor de un hombre ... es mejor que lo creas! Si no, tendrás problemas en tus relaciones futuras, porque es probable que si tu hombre no puede conseguir lo que quiere de ti, entonces va a buscar a una mujer que pueda satisfacer sus necesidades.

El respeto es una de esas cosas que los hombres probablemente no admiten que lo necesiten.

Por lo tanto, se entiende fácilmente que muchas mujeres no se den cuenta de que no están cumpliendo con los deseos más íntimos de su hombre. Pero, sólo porque los hombres no dicen abiertamente que ellos necesitan ser respetados y admirados, no deberías de dejar de hacerlo.

Una mujer que quiere encontrar un amor duradero y mantener a su hombre feliz y con ganas de quedarse con ella va a entender y aceptar que hay que demostrarle respecto. No es suficiente que solamente se lo digas. Debes mostrarle a tu hombre que lo respetas como hombre, pareja romántica y ser humano.

¿Puede haber amor verdadero sin respeto?

Es dudoso que pueda haber el tipo de amor romántico sano sin que exista un mutuo respeto. Pero, los hombres aprecian mucho más el respeto que las mujeres. A los hombres se les enseña desde una edad temprana que ganar el respeto y la admiración es de suma importancia para su éxito en la sociedad. Hay una especie de sentimiento de macho alfa en los hombres que los hace buscar el respeto en todos los aspectos de sus vidas... en el trabajo, el amor y la vida en general.

Si le dices a un hombre que lo respetas, pero luego le muestras alguna falta de respeto en varias ocasiones --- estás perdiendo su respeto y confianza. Tus acciones pueden deshacer cualquier efecto beneficioso que hayas logrado con tus palabras. Por ejemplo, tu hombre te dice que se arreglará un grifo que gotea en tu cocina. Pero, en lugar de dejar que él lo haga, llamas a un plomero para que haga el trabajo. De esta manera acabas de enviar una señal clara de falta de respeto a tu hombre, haciéndole saber que no crees que él es lo suficientemente competente o que es capaz de hacer la reparación.

Hay muchas maneras de mostrarle a tu hombre el respeto y aún más maneras de mostrarle una falta de respeto.

Si eres inteligente y quieres tenerlo cerca .... te asegurarás de dejarle saber lo mucho que lo respetas! Esto te pagará grandes dividendos!

2: Los hombres necesitan espacio

Los hombres necesitan su espacio.

¿Necesitan más espacio que las mujeres? Podría ser. De acuerdo con la investigación sobre el tema, las mujeres comienzan a una edad temprana a interactuar libremente con otras mujeres y continúan así durante toda la vida.

Los hombres, por otro lado, son mucho menos propensos a compartir sus más profundos sentimientos, dudas, miedos o inseguridades con otros hombres o con cualquier otra persona. Es una creencia común de que los hombres no comparten sus sentimientos y únicamente piensan sobre estas cosas en soledad.

Este comportamiento es difícil de aceptar para las mujeres, pero debes de aceptarlo si quieres tener una relación larga y feliz con tu hombre. Si tu hombre va a su cueva de vez en cuando, déjalo en paz. Él saldrá cuando se sienta preparado. Tratar de obligarlo a salir antes de que él se sienta listo para emerger no logrará nada, y él seguramente tomará aún más tiempo para salir.

Podrías pensar en la necesidad del hombre por tener espacio como el principio de "las ligas" en las relaciones entre hombres y mujeres. Si aceptas la necesidad de tu hombre de alejarse temporalmente, probablemente él se sentirá más amoroso y comprometido con la relación que antes. **Si, por otra parte, no le das suficiente espacio y no lo respetas, esto puede aumentar su necesidad de alejarse de ti.**

Un punto muy importante a tener en cuenta cuando un hombre se pierde en su “cueva” es que esto podría no tener nada que ver contigo o con la relación.

La mayoría de las mujeres tienen una tendencia a suponer que su hombre quiere reflexionar sobre algo directamente relacionado con ella. Pero, este no es siempre el caso. Los hombres pueden necesitar algo de espacio personal y tiempo para pensar y meditar sobre muchas cosas que no tienen nada que ver contigo. Podría ser algo de su trabajo, por ejemplo.

En lugar de preocuparte, durante el tiempo que él está en su tiempo solo, haz cosas divertidas sin él ---- cosas que puedes hacer sola y que no necesites la compañía de él.

Es posible que vayas a un spa a recibir un masaje ..... ir de compras con las chicas ..... ir al cine y disfrutar de una película para chicas ... tú me entiendes la idea.

Si haces esto, es menos probable que él se sienta que lo estás presionando para salir y él lo apreciará muchísimo, a pesar de que probablemente no te lo dirá.

Los hombres necesitan espacio. **Acepta que esto es algo que secretamente los hombres quieren de las mujeres y serás la mujer de sus sueños!**

3: Los hombres quieren ser deseados

Una de las cosas que los hombres secretamente quieren de las mujeres es ser deseados, sexualmente.

Seamos francos: El sexo es un gran problema para la mayoría de los hombres. Los hombres piensan en el sexo y fantasean sobre el sexo aproximadamente 75% más que la mayoría de las mujeres. Esto es así y lo ha sido desde el principio de los tiempos. Cuando Adán y Eva estuvieron retozando por el Jardín del Edén, mientras Eva trataba de decidir qué hacer para cenar, Adam probablemente estaba pensando lo caliente que se veía Eva en sus hojas de higuera.

Lo que pasa con los hombres que sigue siendo un secreto para muchas mujeres es que ellos tienen una necesidad innata de sentir que una mujer tiene deseos sexuales por ellos, y que ella disfruta de hacer el amor con él.

El sexo es a menudo una de las áreas en que las mujeres quieren ser halagadas, pero no se dan cuenta de que también deben de elogiar a su hombre.

Si le muestras a tu hombre que te gusta hacer el amor y le dices que es un maravilloso amante, habrás aprendido uno de los principales secretos para conseguir que tu hombre se enamore de ti y permanezca enamorado de ti. Los hombres buscan por todos los medios que su desempeño sexual sea aceptado y halagado siempre.

Coquetea con él ..... dale pequeñas señales de que deseas tener sexo ..... déjale saber que es un excelente amante y que disfrutas mucho del sexo ..... usa algo que sabes que lo excita y asegúrate de vestir con prendas sexy .... dile que tiene un cuerpo atractivo ..... y más elogios para excitarlo rápidamente.

De esta forma harás que se sienta como un súper semental y él te lo agradecerá!

4: Los hombres quieren perseguirte

Si realmente quieres encontrar un hombre para una relación amorosa a largo plazo, una de las cosas más importantes que puedes aprender acerca de lo que los hombres secretamente quieren de las mujeres es que ellos prefieren ser el que persigue y conquista.

Esto no significa que sea de forma agresiva u hostil, o que haya una confrontación de ninguna manera. Esto significa que un hombre quiere ser el que persigue a una mujer, y no al revés.

A pesar de la reciente igualdad entre hombres y mujeres, la liberación de la mujer y todos los demás cambios sociales entre los géneros .... la pura verdad es que las mujeres y los hombres no son exactamente iguales en algunas áreas muy básicas.

Desde los albores de la civilización, los hombres han sido los cazadores. Tradicionalmente, han sido los hombres en todas las sociedades los que cazaban, los que iban a la guerra y vencían a los enemigos. Los siglos pasaron y muchas cosas han cambiado.

Pero, una cosa que no ha cambiado es que los hombres todavía quieren ser los que conquistan a las mujeres.

Los hombres están muy acostumbrados a disfrutar de la emoción de cazar. Ellos disfrutan de la interacción con las mujeres en la búsqueda de ganar su corazón y amor. Si niegas a un hombre esta emoción inherente, estás cometiendo un grave error.

Si esto te parece desconcertante, piensa en ello de esta manera:

- Los hombres aman un desafío.
- Ellos son competitivos por naturaleza.
- Quieren ganar.

Ahora, necesitas comprender que estos rasgos se transfieren a sus relaciones románticas también. Una mujer inteligente que realmente quiere atraer y retener a un hombre, va a entender este secreto de su estructura psicológica y jugar el juego del amor de tal manera que ambas partes ganen.

No importa cómo los tiempos han cambiado, los hombres no son propensos a enamorarse de una mujer que los persigue. De hecho, es probable que ellos quieran huir de una mujer que los persigue con intenciones románticas. Recuerda, su reacción natural a ser perseguido es correr y escapar!

Cuando intentas invertir los papeles y ser tú la que lo persigue, estás saboteando tus oportunidades románticas con un hombre de varias maneras. En primer lugar, él va a sentir un deseo de escapar.

En segundo lugar, no habrá emoción en la persecución y él perderá interés en ti. Así que deja que él sea quien te conquiste a ti y te asegurarás de tener una relación romántica duradera.

Deja que tu hombre te persiga y ten en cuenta que los hombres persiguen a un blanco en movimiento. Esta es la manera de ganar su corazón!

5: Los hombres quieren una mujer que sea femenina

Si hablas con varios hombres te darás cuenta que la mayoría prefieren que su mujer sea muy femenina.

Debes darte cuenta de que a los hombres les atrae por naturaleza a las mujeres femeninas y esto inmediatamente los encanta. Es necesario que intentes ser lo más femenina posible. Los hombre buscan a las mujeres que son femeninas y si tu encajas con esta descripción, entonces tu hombre se sentirá satisfecho de tener a su lado a una mujer con las características que él desea.

¿Qué es lo que hace a una mujer femenina?

Ser femenina es algo de múltiples facetas, pero no es difícil serlo. Si sospechas que es posible que carezcas de feminidad, puedes trabajar en ello y convertirte en una mujer superfemenina que atrae a los hombres!

Aquí te presento algunos consejos acerca de como ser totalmente femenina de la manera más encantadora:

 Usa telas suaves, sensuales como la seda, terciopelo y gamuza. Los hombres aman la sensación y tu hombre querrá tocarte, además de percibirte con una personalidad más suave y sensual.

 Vístete para tener éxito con los hombres, al optar por la ropa más femenina la mayor parte del tiempo. Los encajes, volantes, vestidos holgados y las faldas, blusas o camisetas que muestran sólo lo suficiente para ser tentador .... te haces una idea. Los jeans también

pueden ser extremadamente femeninos y muestran tus curvas femeninas. Sudaderas? ¡No! Una excepción a vestir ropa femenina es ponerte una camisa de tu hombre de vez en cuando. Esto acentuará las diferencias en sus cuerpos y esto realmente lo enciende!

- No tengas miedo de mostrar tu lado tierno y suave. Los hombres aman la ternura de una

mujer y es muy atractivo para ellos. Mostrar un poco de sensibilidad no te hará parecer débil o necesitada.

- Deja que tu hombre sea tu héroe de vez en cuando. Los hombres tienen un instinto natural de protección hacia las mujeres y las mujeres astutas entienden esta necesidad masculina y permiten a sus hombres que les abran puertas, les arreglen las cosas que están rotas, les cambien las llantas ponchadas, entre otros.

- No te esfuerces demasiado duro para ser su amiga. Aunque es importante ser amiga de tu hombre, no tomes esto demasiado lejos y no actúes como uno de sus compañeros de viernes por la noche de boliche. Los hombres no tienen problema con que otros hombres actúen de forma vulgar, pero ellos esto no lo encontrarán en lo más mínimo atractivo o femenino si lo haces.

- Aprende el arte del flirteo. A los hombres les encanta cuando una mujer coquetea con ellos. No lo tienes que exagerar, pero si perfeccionas tu coqueteo los hombres sin duda alguna te notarán.

Los hombres en secreto quieren que las mujeres sean femenina y aprecian a las mujeres que lo son. Este secreto te puede ser tremendamente útil en tus relaciones románticas!

6: Los hombres quieren a las mujeres que no hablan demasiado

La mayoría de los hombres prefieren las mujeres que no hablan demasiado. ¿Por qué?

Probablemente porque los hombres suelen ser más reservados y no lo hacen. Esta es otra área que se remonta a la infancia, mientras que las chicas charlaban con sus compañeras de juego, los niños eran percibidos como más masculinos si eran silenciosos.

Por lo tanto, el resultado es que las mujeres que hablan demasiado a menudo entran fuera de los límites de la zona de confort de los hombres. A veces, los hombres que están con las mujeres habladoras se sienten presionados para iniciar una conversación, cuando en realidad no lo quieren hacer. Esto realmente no te ayudaría en tus intenciones de conquistar a tu hombre.

Es importante tener en cuenta que parte del problema también puede relacionarse a las mujeres que continuamente quieren hablar de cosas que un hombre puede que no desee tratar. Por ejemplo, las encuestas han mostrado que muchos hombres no se sienten cómodos con las mujeres que tienen una necesidad para discutir sobre todas las facetas de la relación, especialmente al principio.

Esto podría ser particularmente cierto cuando un hombre está teniendo dudas sobre el futuro de la relación y se alejan, mucho o poco. Las mujeres casi siempre notan este comportamiento y su primer impulso es hablar acerca de ello. Pero, escuchen, señoras! No lo hagan!

Si tienes la clara sensación de que tu hombre tiene dudas acerca de la relación contigo, no trates de forzarlo a hablar de ello y expresar sus sentimientos. Él podría incluso no estar seguro de cuáles son sus sentimientos en ese momento, y si este es el caso .... ¿cómo puede él posiblemente decirte lo que son?

Al tratar de discutir con él a fondo exactamente lo que le está molestando, estás cometiendo un grave error, ya que esto es lo último que él quiere hacer.

Si él tiene dudas acerca de si quiere o no quiere enamorarse de ti, estas tácticas podrían inclinar la balanza hacia el otro lado y él posiblemente se habrá ido antes de que le puedas decir "vamos a hablar del asunto."

En algunos casos, si un hombre se aleja emocionalmente de ti, el seguramente llegue a ser menos comunicativo. Él podría inconscientemente tener la esperanza de que si no se expresa y deja de seguir las conversaciones contigo, tu te darás cuenta de que el quiere terminar la relación. Si tu hombre exhibe este comportamiento seguramente él se siente listo para terminar la relación y se sentirá muy decidido a hacerlo.

A menudo hay otras pistas que van junto con este tipo de comportamiento silencioso, como por ejemplo, una notable falta de entusiasmo acerca de pasar tiempo juntos o hacer cualquier tipo de planes para el futuro, aunque no sean a largo plazo.

Si ve este patrón de comportamiento por parte de él, lo mejor que puedes hacer es alejarte inmediatamente.

Lo peor que puedes hacer es tratar de obligarlo a hablar sobre el tema.

Cuando un hombre tiene este modo de pensar, si tú insistes en querer hablar de ello y tratar de salvar la relación no ta dará ningún resultado positivo.

La mayor parte del tiempo, él ya ha tomado la decisión de dejarte y lo último que quiere hacer es hablar de ello, así que guarda tu aliento y hazte a un lado. Si él no se ha comprometido plenamente a romper contigo, tu ausencia podría cambiar sus sentimientos y es posible que él quiera regresar contigo después de todo.

Si quieres tener éxito con las relaciones románticas, necesitas entender que los hombres no quieren una mujer que habla demasiado o que habla de cosas que él no se siente totalmente cómodo discutiendo.

7: Los hombres quieren reír contigo

La mayoría de los hombres sienten que el sentido del humor es uno de los rasgos más deseados en una mujer.

Ellos quieren una mujer que sea capaz de reír con ellos e incluso de ellos y de sí misma cuando las circunstancias lo justifiquen. Con respecto a la salud, la risa tiene muchos beneficios, ya que reduce el estrés, disminuye la presión arterial, ayuda a estimular el sistema inmunológico y ayuda a tu cuerpo a luchar contra enfermedades.

Psicológicamente, la risa compartida crea un vínculo de afecto y cuidado entre dos personas ¿No disfrutamos de estar con gente divertida cerca? A los hombres les gusta estar rodeado de mujeres que son capaces de ver el lado divertido de las cosas y disfrutar de una buena carcajada.

La risa incluso disipa la tensión y puede convertir un momento incomodo en algo alegre y divertido en el que ambas partes puedan reírse juntos.

En secreto, los hombres también aprecian a una mujer que se ríe de sus chistes, sin importar que tan cursi sean.

Las investigaciones ha demostrado que los hombres encuentran a las mujeres más atractivas cuando se ríen.

Esto podría ser debido a que esto muestra que la mujer está interesada y comprometida en tener una interacción con él, que por supuesto es halagador y el hombre tendrá más interés en ella.

Divertirse, reír y sonreír .... todas estas cosas ayudan a desarrollar una relación romántica fuerte y saludable.

Intenta tener un buen sentido del humor cuando interactúas con los hombres y notarás que ellos se sentirán mucho más cómodos estando en tu compañía. Ellos instantáneamente se sentirán atraídos hacia ti!

8: A los hombres les gustan las mujeres independientes

Este es quizás uno de los secretos más importantes que puedes aprender acerca de lo que los hombres quieren de las mujeres.

Lo último que un hombre normal y emocionalmente sano quiere en una relación es una mujer insegura y dependiente de él para todo. Por un lado, se pone demasiada presión en el hombre para tomar todas las decisiones. Él quiere que lo ames, pero él no quiere que tú necesites de él en la medida en que se sienta responsable de tu felicidad completa y bienestar.

Esta es una carga pesada para colocar sobre los hombros de otra persona, cuando piensas en ello. Esta es una carga que pocos hombres quieren llevar.

Si bien es cierto que a los hombres les gusta una mujer femenina, también quieren una mujer fuerte e independiente. Esto no es una contradicción de términos. Las mujeres femeninas pueden ser mujeres muy fuertes! La fuerza de la mujer viene desde adentro y los hombres responden a esto favorablemente, sintiendo que ella es una mujer con la que pueden contar para mantenerse firmes contra viento y marea.

Cuando una mujer es lo suficientemente independiente como para tener su propia vida, sus propias rutinas, aficiones, amigos y actividades, la mayoría de los hombres la van a valorar mucho más.

Esto es también aplicable a las mujeres que tienen sus propios ingresos. No tienes que ser millonaria para tener independencia financiera, pero si tienes tus propios ingresos sin duda esto ayuda a mantener la relación equilibrada.

Si tratas de basar toda tu felicidad únicamente en lo que te pueda dar tu hombre, estás pidiendo demasiado por parte de él.

Tú eres responsable de tu propia felicidad! Las mujeres que dependen de un hombre para tratar de para llenar algún enorme vacío están cometiendo un gran error. Son muy pocas las relaciones que podrían soportar este tipo de situaciones poco realistas e irrazonables. Los hombres no quieren sentir que tienen la responsabilidad de "hacerte" feliz. Si eres demasiado necesitada emocionalmente, entonces vas a alejar a tu hombre de tu lado.

Los hombres también respetarán más a una mujer si ella es independiente, y no del tipo de mujer insegura y sin confianza. Entonces asegúrate de tener confianza en ti misma y de apoyar a tu hombre en todo momento para que él sienta que eres lo suficientemente capaz de hacer cosas importantes por tu cuenta.

Este secreto te permitirá tener relaciones estables y duraderas al lado de tu hombre!

9: Una experiencia inolvidable en la cama

Dichosamente para ti, al haber leído esta guía sexual, ya cuentas con todas las herramientas necesarias para satisfacer sexualmente a cualquier hombre.

Veamos ahora con números y más detalle los resultados de algunas preguntas muy específicas a las cuales me respondieron más de 4,500 hombres y que te darán una buena idea sobre los particulares gustos masculinos.

- **Disfrutas que tu mujer de realice sexo oral?**

  Sí (**98%** - de los hombres escogieron esta respuesta)
  No (**2%)**

- **Como te gusta el vello genital de las mujeres?**

  Totalmente afeitado **(75%)**
  Con poquito vello **(23%)**
  Al natural sin rasurar **(2%)**

- **Cuál es tu posición sexual favorita?**

  Misionero **(54%)**
  El perrito **(34%)**
  Vaquera **(6%)**
  Otra **(4%)**

- **Que tanto te incomoda que una mujer utilice sus dientes al darte sexo oral?**

  Bastante **(80%)**
  Lo suficiente, no me es placentero **(17%)**
  No me incomoda **(3%)**

- **Te gusta que la mujer hable sucio mientras están en cama?**

  Sí **(94%)**
  No **(6%)**

- **En que parte de la mujer te excita más eyacular?**

  Pechos **(54%)**
  Boca **(32%)**
  Nalgas **(9%)**
  Abdomen **(5%)**

- **Qué color de lencería en las mujeres te excita más?**

  Negro **(54%)**
  Rojo **(23%)**
  Blanco **(10%)**
  Otro **(13%)**

- **Disfrutas de tener sexo en lugares públicos adonde los puedan pillar?**

  Sí **(77%)**
  No **(23%)**

- **Disfrutas del sexo anal?**

  Sí **(43%)**
  No **(16%)**
  Nunca lo he realizado **(41%)**

- **Cuál es la frecuencia ideal para tener sexo con tu pareja?**

  5 veces por semana **(24%)**
  4 veces por semana **(40%)**
  3 veces por semana **(28%)**
  2 veces por semana **(8%)**

Palabras Finales

Confío plenamente en que los consejos de esta guía te ayudarán a ser diosa del sexo y una mejor amante para tu esposo, novio o chico que tanto te gusta.

Por medio del tiempo y de la práctica conseguirás amaestrar y dominar todas estas técnicas y además contarás con la confianza sexual necesaria para ser una fiera en la cama. De esta manera disfrutarás de una relación intima mucho más satisfactoria, dando como resultado un hombre sexualmente satisfecho y una felicidad que te llenará mucho como mujer.

Te deseo grandes éxitos y el mejor sexo de tu vida.

Sinceramente,

Aldo Rosell